

Communiquer clairement devant un public.

OBJECTIF DE FORMATION :

Renforcer l'impact d'une présentation face à un public – Travailler sa communication verbale et non-verbale lors d'une présentation.

■ Profils stagiaires

Toute personne souhaitant gagner en aisance lors de ses prises de paroles en public. Le programme est adapté en fonction de profils spécifiques si nécessaire.

■ Objectifs pédagogiques – Résultats attendus

Accompagner les personnes devant prendre la parole devant un public, même restreint, de manière à travailler les attitudes leur permettant de délivrer un message clair et convaincant, entendu par les auditeurs. Prise de parole structurée individuelle en fin de session.

■ Contenus

Phases préparatoires à une prise de parole.

La voix.

Le langage non-verbal et l'attitude corporelle.

Savoir rebondir en cas d'imprévu : faire confiance en sa créativité

■ Méthodes

Exercices de respiration et de concentration

Exercices d'improvisation

Prise de parole préparée

■ Duree

1 journée

■ Groupe

A partir de 4 personnes – 10 personnes maximum

■ Lieu

De préférence chez Certalys, dans ce joli lieu adapté à cet atelier.

■ Intervenant

Comédien ou comédienne ayant une forte expérience du monde de l'entreprise.